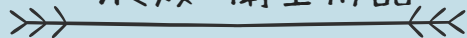




Hospital Bag CHECKLIST



衣類・衛生用品



- 退院時の服
- パジャマ
- カーディガン
- 下着
- 産後用ショーツ
- メディキュット
- タオル
- バスタオル
- ボディソープ
- シャンプー
- コンディショナー
- 洗顔
- 歯ブラシ
- ティッシュ
- スリッパ
- 汗拭きシート
- スキンケア一式
- メイク一式
- メイク落としシート
- リップ
- 乳首ケアクリーム

食事系



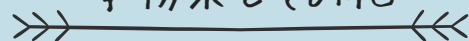
- 箸
- スプーン
- コップ
- ストローキャップ
- エナジーバー
- ポカリ

ベビー用品



- オムツ
- ガーゼ
- ハンカチ
- ボディスーツ
- パジャマ
- 上着

事務系とその他



- 財布
- 母子手帳
- 診察券
- 印鑑
- 出産一時金書類
- 出産手当金書類
- 限度額適用認定証
- 携帯充電器